

Invenția se referă la farmacologie și industria alimentară și poate fi utilizată pentru pregătirea ceaiurilor cu proprietăți curativo-profilactice.

Este cunoscută compoziția curativă cu acțiune imunostimulatorie, care conține partea aeriană de sunătoare (*Hipericum perforatum* L.), floare de tei (*Tilia cordata* Mill.), flori de filimică, partea aeriană de piper de baltă (*Polygonum hydropiper* L.), rododendron (*Ledum palustre* L.), frunze de mentă (*Mentha piperita* L.), frunze de pătlagină (*Plantago major* L.), partea aeriană de coada-calului (*Equisetum arvense* L.), flori de calomfir (*Tanacetum vulgare* L.), rădăcină de lemn dulce (*Glycyrrhiza glabra* L.), fructe de măceș (*Roza majalis* Herrm.), rădăcină de nalbă (*Althaea officinalis* L.), flori de siminoc (*Helichrysum arenarium* L.), fructe de păducel (*Crataegus monofyna* Jacq.), rădăcină de valeriană (*Valeriana officinalis* L.), rădăcină de piper de baltă (*Polygonum hydropiper* L.), rădăcină de iarbă-mare (*Inula helenium* L.), partea aeriană de molotru (*Trigonella foenum graecum* L.), stigmate de porumb (*Zea mays* L.), partea aeriană de zărnă (*Solanum laciniatum* L.), albumeală (*Gnaphalium uliginosum* L.), flori de toporaș (*Viola tricolor* L.), dentiță (*Bidens tripartita* L.), partea aeriană de rostopască (*Chelidonium majus* L.), frunze de salvie (*Savia officinalis* L.).

Dezavantajele acestei compoziții sunt prezența unor calități organoleptice slabe și fără indicații strict indicate în baza proprietăților curativo-profilactice, și anume datorită efectului sinergetic ale componentelor, care posedă proprietăți pronunțate antiinflamatoare, regenerative și hepatoprotectoare.

Problema pe care o rezolvă invenția constă în lărgirea sortimentului de ceaiuri sau siropuri, îmbunătățirea proprietăților organoleptice și curativo - profilactice ale compozițiilor.

Esența invenției constă în aceea că compoziția fitoterapeutică include partea aeriană de sovârf, sunătoare, păpădie, rădăcină de lemn-dulce, fructe de măceș, stigmate de porumb, frunze de zmeură, în următorul raport al componentelor, % mas.:

partea aeriană de sovârf	13...15
partea aeriană de sunătoare	12...14
partea aeriană de păpădie	12...14
rădăcină de lemn-dulce	11...18
fructe de măceș	16...19
stigmate de porumb	12...17
frunze de zmeură	restul.

Rezultatul invenției constă în lărgirea sortimentului de ceaiuri sau siropuri, îmbunătățirea proprietăților organoleptice și curativo - profilactice ale compozițiilor, și anume datorită efectului sinergetic ale componentelor, care posedă proprietăți pronunțate antiinflamatoare, regenerative și hepatoprotectoare.

Materia primă de sovârf (*Origanum vulgare* L.), conține ulei eteric cu componenții principali timol și carvacrol, sesquiterpene biciclice și triciclice, geranilacetat, alcoolii, vitamina C și substanțe tanante. Partea aeriană de sovârf conține vitamina P, PP, peroxid, cvercetină, acid ascorbic etc., posedă proprietăți antiinflamatoare și regeneratoare.

Preparatele din sovârf sporesc pofta de mâncare și stimulează digestia, au proprietăți expectorante și calmante.

Rădăcina de lemn-dulce (*Glycyrrhiza glabra* L.) conține 23% de saponină-glicirizină (săruri de potasiu și calciu ale acidului glicirizinic) și până la 4% flavonoizi (licviritin, licviritozid, isolicviritin), acizi glabronic și gliciretic, steroizi, ulei eteric, asparagină, acid ascorbic etc. Infuziile din rădăcină de lemn-dulce se utilizează în calitate de expectorante, antiinflamatorii, spasmolitice, în gastrite hiperacide, boala ulceroasă, mai poate fi utilizat în calitate de diuretic și laxativ. Rădăcina de lemn-dulce mai posedă o puternică acțiune radioprotectoare și antibacteriană.

Stigmatele de porumb (*Zea mays* L.) conțin vitaminele B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, C și K, sitosterol, stigmaterol, ulei eteric și gras, saponine, alcaloizi, substanțe tanante, amare și rășinoase. Preparatele din stigmate de porumb stimulează secreția biliară, au acțiune diuretică și hemostatică. Sub formă de infuzie sau de extract se folosește în cazul colecistitelor, hepatitelor, dereglărilor căilor biliare. Se recomandă totodată pentru micșorarea poftii de mâncare, pentru profilaxia aterosclerozei. Proprietățile hemostatice se datoresc prezenței vitaminei K.

Fructele de măceș (*Roza majalis* Herrm.) sunt bogate în vitaminele B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, C, P, K, acizii citric și malic, substanțe tanante și pectinice, flavonoizi și săruri minerale. Preparatele din măceș sunt remedii antiscorbutice, stimulează digestia și metabolismul, sporesc rezistența organismului față de bolile infecțioase.

Sunătoarea (*Hipericum perforatum* L.) conține ulei eteric, zaharine, caroten, taninuri, flavonoizi, rășini, glicozide, saponine, acizi ascorbic, nicotinic, valerianic și o substanță colorantă - hipericina. Preparatele din sunătoare au proprietăți astringente, diuretice, antihelmintice, antiseptice și tonice. Se utilizează pentru tratamentul plăgilor, arsurilor, sinuzitelor, laringitelor, faringitelor, stomatitelor. Tinctura se utilizează pentru tratamentul nevritelor, artritelor etc. Partea aeriană de sunătoare conține vitaminele P, PP, peroxid, cvercetină, acid ascorbic etc. și posedă proprietăți antiinflamatoare și regeneratoare.

Păpădia (*Taraxacum officinalis* Web.) conține carotenoizi, vitaminele A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, C și alcaloizi triterpenici. Preparatele din păpădie sporesc pofta de mâncare, stimulează funcția tractului gastrointestinal și secreția biliară.

Frunzele de zmeură (*Rubus idaeus* L.) conțin substanțe tanante, vitamine și flavonoizi. Ceaiurile din frunze de zmeură au proprietăți antibacteriene. Utilizate intern stimulează funcția tractului digestiv.

Compoziția fitoterapeutică, datorită efectului ei sinergetic, are acțiune pronunțată antiinflamatoare, regenerativă și hepatoprotectoare, de aceea este indicată pentru tratamentul colecistitelor cronice litiazice și alitiazice, dischineziilor

căilor biliare, proceselor cronice inflamatorii ale căilor biliare, hepatitelor cronice, precum și pentru stimularea funcției tractului gastrointestinal și a secreției biliare.

Compoziția fitoterapeutică se pregătește prin măcinarea tuturor componentelor în cantitatea indicată în funcție de cantitatea de preparat necesar. Compoziția dată se utilizează pentru pregătirea ceaiurilor sau siropurilor curative. Pentru pregătirea ceaiului se ia o linguriță de macerat la 200 ml de apă fierbinte.

Selectarea reușită a componentelor compoziției fitoterapeutice conferă produsului finit proprietățile sale, mai mult ca atât asigură un efect sinergic anume în această compoziție și în acest raport cantitativ, adică activitatea biologică a ansamblului de ingrediente depășește suma efectelor acțiunii fiecăruia dintre ele, ceea ce asigură proprietăți curativo - profilactice noi. Datorită combinației reușite dintre componentele compoziției se obține un gust specific, totodată efectul curativo profilactic la combinarea acestor ingrediente sporește semnificativ.

Pentru pregătirea a 100 g de compoziție fitoterapeutică au fost luate partea aeriană de sovârf (*Origanum vulgare* L.) – 13 g, partea aeriană de sunătoare (*Hipericum perforatum* L.) – 12 g, partea aeriană de pădărie (*Taraxacum officinalis* Web.) – 12 g, rădăcină de lemn dulce (*Glycyrrhiza glabra* L.) – 11 g, fructe de măceș (*Rosa majalis* Herrm.) – 16 g, stigmate de porumb (*Zea mays* L.) – 12 g, frunze de zmeură (*Rubus idaeus* L.) – 24 g.

Compoziția revendicată sub formă de ceaiuri sau siropuri a fost utilizată de mulți pacienți cu patologii concomitente ale tractului digestiv și respirator.

#### *Exemplu*

Pacienta K., 56 ani, suferă de 10 ani de hepatită cronică B, colecistită cronică alitiazică. În staționar timp de 10 ani a primit tratament medicamentos în secțiile de terapie. După tratamentul în staționar utiliza cu scop de tratament și profilaxie compoziția revendicată timp de 2 luni sub formă de ceai. Perioada de remisie după utilizare s-a mărit de 2...3 ori. Ultimii doi ani nu a fost necesar tratament medicamentos. Starea pacientei este satisfăcătoare.